

NATAÇÃO - HORÁRIOS ESPECIAIS (DE 16.12.2025 a 24.01.2026)
Aprendizagem, aperfeiçoamento e treinamento nos diferentes estilos e níveis

NATAÇÃO BEBÊ - 6 MESES A 3 ANOS						MIRIM A INFANTIL - 9 A 14 ANOS
2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	SÁBADO	2ª a 5ª
13:20 - 13:50	10:30 - 11:00	13:20 - 13:50	10:30 - 11:00	11:00 - 11:30	08:30 - 09:00	15:30 - 16:15
			13:30 - 14:00	14:00 - 14:30	10:00 - 10:30	17:00 - 18:00
					10:30 - 11:00	
					11:30 - 12:00	6ª
					12:00 - 12:30	17:00 - 18:00
				JUVENIL A SÊNIOR - 15 ANOS +		
				2ª a 5ª	6ª	
				18:00 - 19:00	17:00 - 18:00	
NA - ADAPTAÇÃO - 3 A 5 ANOS			NÍVEL I - 5 A 6 ANOS			
2ª e 4ª	3ª e 5ª	6ª	2ª e 4ª	3ª e 5ª		6ª
10:30 - 11:00	09:00 - 09:30	10:30 - 11:00	10:00 - 10:30	09:30 - 10:00		10:00 - 10:30
14:30 - 15:00	14:00 - 14:30	15:00 - 15:30	14:00 - 14:30	14:30 - 15:00		14:30 - 15:00
15:30 - 16:00	15:00 - 15:30	16:30 - 17:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:00		15:30 - 16:00
16:30 - 17:00	16:00 - 16:30	17:00 - 17:30	16:00 - 16:30	16:30 - 17:00		17:30 - 18:00
	17:00 - 17:30		17:00 - 17:30	17:30 - 18:00		
18:00 - 18:30	18:00 - 18:30					
		SÁBADO				SÁBADO
		09:30 - 10:00				09:00 - 09:30
		11:00 - 11:30				11:00 - 11:30
		12:30 - 13:00				12:00 - 12:30
NÍVEL II - 7 A 8 ANOS			NÍVEL III - 9 A 11 ANOS			
2ª e 4ª	3ª e 5ª	6ª	2ª e 4ª	3ª e 5ª		6ª
10:00 - 10:30	09:30 - 10:00	10:00 - 10:30	10:30 - 11:15	09:00 - 09:45		10:00 - 10:45
15:00 - 15:30	14:30 - 15:00	14:00 - 14:30	14:45 - 15:30	14:00 - 14:45		14:00 - 14:45
16:30 - 17:00	15:30 - 16:00	15:00 - 15:30	15:30 - 16:15	15:30 - 16:15		16:00 - 16:45
17:00 - 17:30	16:30 - 17:00	15:30 - 16:00	16:15 - 17:00	17:00 - 17:45		16:45 - 17:30
	17:00 - 17:30					
		SÁBADO				
		10:30 - 11:00				SÁBADO
		11:30 - 12:00				10:00 - 10:45
APERFEIÇOAMENTO INFANTIL I - 12 A 13 ANOS			APERFEIÇOAMENTO INFANTIL II - 14 ANOS			
2ª e 4ª	3ª e 5ª	6ª	2ª e 4ª		3ª e 5ª	
14:00 - 14:45	09:00 - 09:45	16:00 - 16:45	16:15 - 17:00		14:45 - 15:30	
15:30 - 16:15	15:30 - 16:15				16:15 - 17:00	
17:00 - 17:45	17:00 - 17:45					
APRENDIZADO ADULTO - A PARTIR DE 15 ANOS			APERFEIÇOAMENTO ADULTO - A PARTIR DE 15 ANOS			
2ª e 4ª	3ª e 5ª	6ª	2ª e 4ª	3ª e 5ª		6ª
07:00 - 08:00	07:00 - 08:00	08:00 - 09:00	07:00 - 08:00	07:00 - 08:00		07:00 - 08:00
08:00 - 09:00	08:00 - 09:00	18:00 - 19:00	08:00 - 09:00	08:00 - 09:00		08:00 - 09:00
09:00 - 10:00			09:00 - 10:00	09:00 - 10:00		18:00 - 19:00
11:00 - 12:00			18:00 - 19:00	10:00 - 11:00		
18:00 - 19:00	3ª	SÁBADO	19:00 - 20:00	11:00 - 12:00		
19:00 - 20:00	19:00 - 20:00	08:00 - 09:00	20:00 - 21:00	14:00 - 15:00		SÁBADO
		09:00 - 10:00		18:00 - 19:00		08:00 - 09:00
				19:00 - 20:00		
				20:00 - 21:00		

Matrícula 100% da mensalidade (50% na inscrição e 50% no desligamento).